

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска

Муниципальное автономное образование
«Холмский территориальный округ» Сахалинской области
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
Телефон: (82-333)7-01-30



Утверждаю
Директор _____ Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 05.10.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	батон с сыром	50/30	27,00	235
Итого:			82,30	576
Категории: 1-4кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	батон с сыром	50/30	27,00	235
Итого:			82,30	576
Категории: 1-4кл. Овз	каша кукурузная	180/10	39,00	181
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	батон с сыром	50/40	32,00	264
Итого:			82,30	576
завтрак Категории : 5-11кл. льготное питание	огурец свежий свежий	40/1	6,00	136
	котлета рыбная	100/1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200/1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40/1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,35	42
Итого:			124,06	825
Всего :				
обед Категории : 1-4кл. ОВЗ	огурец свежий свежий	40/1	6,00	136
	суп с гречневой круп	200/1	28,00	221
	котлета рыбная	100/1	77,00	211
	рис отварной	150/1	19,00	247
	компот из кураги	200/1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40/1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,35	42
Итого:			147,06	1041
обед Категории : 5-11кл.ОВЗ	огурец свежий свежий	40/1	6,00	136
	суп с гречневой круп	250/1	37,00	246
	котлета рыбная	100/1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200/1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40/1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,35	42
Итого:			161,06	1071
Всего :			206,36	1401