

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
тел., факс: (42433) 7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню: 1-11кл.

Рациональное питание детей 30.09.2022г.

	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшеничная	150\8	42,00	312
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
Итого:			117,75	623
Завтрак	каша пшеничная	150\8	42,00	312
Категории: 1-4кл. овз	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
Итого:			117,75	623
Завтрак	каша пшеничная	180\8	42,00	312
Категории: 5-11кл. овз	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
Итого:			117,75	623
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	17,74	68
Категории : 5-11кл. льготное	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	47,55	204
	Картофельное пк	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
Итого:			129,18	892
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	17,74	68
Категории : 1-11кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	47,55	204
	Картофельное пк	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
Итого:			129,18	892