

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7  
 тел, факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

директор

Е.С.Рекина

Меню 1-11кл.

рационального питания детей

29.09.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ
категории: 1-4кл.	омлет с маслом	200\10	53,40	289
	чай с сахаром	200\1	2,60	16
	хлеб пшеничный	50/1	7,3	69
	пряник	50/1	22	47
		15\1	15,00	181
Итого:			94,50	496
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ
категории: 1-4кл. овз	омлет с маслом	200\10	53,40	289
	чай с сахаром	200\1	2,60	16
	хлеб пшеничный	50/1	7,3	69
	банан	100/1	22	47
	пряник	50/1	15,00	181
Итого:			94,50	496
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ
категории: 5-11кл. овз	омлет с маслом	200\10	53,40	289
	чай с сахаром	200\1	2,60	16
	хлеб пшеничный	50/1	7,3	69
	банан	100/1	22	47
	пряник	50/1	15,00	181
Итого:			94,50	496
Категории: 5-11кл. льготное	гуляш из отварной говяди	50\50	58,34	290
	гречка отварная	180\1	11,14	216
	напиток из сухофруктов	200/1	5,70	115
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого:			91,96	784
Обед				
Категории: 11кл. дети с овз	свекольник со сметаной	250\5	9,99	119
	гуляш из отварной говяди	50\50	58,34	290
	гречка отварная	180\1	11,14	216
	напиток из сух.фруктов	200\1	5,70	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого:			102,55	903