

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7  
 тел., факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей 27.09.2022г.

	Наименование блк	Выход	Цена	Энергетиче
Завтрак	запеканка творожн	180\1	83,40	456
	молоко сгущ.	20\1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
Итого:			95,02	630
	Наименование блк	Выход	Цена	Энергетиче
Завтрак	запеканка творожн	180\1	83,40	456
	молоко сгущ.	20\1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
Итого:			95,02	630
завтрак	огурец свежий	40\1	7,20	5
	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашн	250\1	78,00	299
	сок фруктовый	200\1	14,00	114
	Хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	Хлеб ржаной	20\1	1,36	46
	Итого:			135,26
Категории: 1-11кл. овз	огурец свежий	40\1	6,00	5
	жаркое по домашн	250\1	78,00	299
	сок фруктовый	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			95,56	534