

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области

Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел-факс: (42433)7-01-30



Директор ОУ \_\_\_\_\_ Утверждаю \_\_\_\_\_ Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 22.09.2022г.

	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	17
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	67
Итого:			90,91	475
	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-11кл. дети с овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	17
Итого:			90,08	475
	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	40/1	8,00	63
	рагу из курицы	100/1	63,00	322
	сок фруктовый	200/1	14,00	90
	хлеб ржаной	30/1	1,20	42
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
Итого:			105,58	802
	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Обед				
Категории : 1-11кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200/50	67,00	185
	рагу из курицы	100/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30/1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
				69