

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30

Директор



Е.С. Рекина

рационального питания детей

20.09.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	запеканка творожная	180/25	86,00	456
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
Категории: 1-4	Чай с сахаром	200\1	2,80	52
	фрукты(груша)	100/1	30,00	47
Итого:			121,26	624
Обед категории : 1- ДЕТИ ОВЗ	помидор свежий	40\1	15,00	163
	Щи со сметаной	200\4	37,00	262
	Азу	180\50	72,00	265
	Напиток из с.ф.	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
Итого:			150,66	819
Завтрак	запеканка творожная	180/25	84,59	456
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
Категории: 5-1 дети с овз	Чай с сахаром	200\1	6,42	52
	ФРУКТЫ(ГРУША)	100/1	30,00	47
Итого:			123,47	624
завтрак Категории: 5- ЛЬГОТНОЕ	помидор свежий	40/1	10,00	163
	Азу по татарски	180\50	60,07	265
	Напиток из кураги	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	Итого:			84,16
Обед категории : 5- 1 кл. дети с овз	помидор свежий	40\1	10,00	163
	Щи со сметаной	200\4	27,00	262
	Азу	180\50	50,79	265
	Напиток из кураги	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	0,00	42
Итого:			100,65	819