

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
Муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
тел. факс. (42433) 7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

рационального питания детей (завтраки) 19..09.2022г.

Меню (1-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	67,20	314
Категории: 1-4кл.	хлеб пшеничный	30\1	6,27	69
	Чай с сахаром и лимоном	200\1	7,60	52
	печенье молочное	15\1	12,00	38
			0,00	
Итого:			93,07	473
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	1,13	314
Категории: 1-11кл. дети с овз	хлеб пшеничный	30\1	6,27	69
	Чай с сахаром и лимоном	200\1	59,43	52
	печенье молочное	15\1	12,00	38
Итого:			78,82	473
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	30\1	7,00	12
	поджарка мясная	100\1	48,08	139
	макароны отварные	150\1	7,51	133
	Сок натуральный	200\1	0,90	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			67,18	422
Обед				
Категории : 1-11кл. дети с овз	Овощи свежие (помидор)	30\1	14,00	12
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	150\1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			94,69	422