

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7

тел., факс. (42433) 7-01-30

Утверждаю



Директор

Е.С. Рекина

Меню: 1-11 кл.

Рациональное питание детей

	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшенная	150\8	42,00	312
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консервиров	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
Итого:			117,75	623
	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшенная	150\8	42,00	312
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консервиров	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
Итого:			117,75	623
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	17,74	68
Категории : 5-11 кл. льготное	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	47,56	204
	Картофельное пюре	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
Итого:			129,18	892
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	17,74	68
Категории : 1-11 кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	47,56	204
	Картофельное пюре	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
Итого:			129,18	892