

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю



Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей 14.09.2022г.

1-11кл.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	45,00	313
Категории: 1-4кл.	Кондитерское изделие	15\1	15,00	38
	Чай с сахаром	200\1	2,60	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,40	70
	яблоко	100/1	22,00	47
Итого:			87,00	484
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	45,00	313
Категории: 1-4кл. овз	Кондитерское изделие	15\1	15,00	38
	Чай с сахаром	200\1	2,60	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,40	70
	яблоко	100/1	22,00	47
Итого:			87,00	484
Завтрак	курица жареная	100/1	55,00	322
Категории : 5-11кл. льготное	рис отварной	180/1	1,90	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	напиток с.ф.	200/1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,80	141
	хлеб ржаной	30\1	2,40	69
Итого:			84,20	1024
Обед	суп с клецками	250/1	37,00	145
Категории : 1-11кл. овз	курица жареная	100/1	55,00	322
	рис отварной	180/1	1,90	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	напиток с.ф.	200/1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,80	141
	хлеб ржаной	30\1	2,40	69
Итого:			121,20	1169