

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
 тел./факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (. 13.09.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180\1	83,40	456
категории: дети 1-4кл	молоко сгущ.	20\1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	банан	100/1	28	47
Итого:			95,02	677
Завтрак	запеканка творожная	180\1	83,40	456
категории: дети 1-11кл овз	молоко сгущ.	20\1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	банан	100/1	28	47
Итого:			95,02	677
завтрак	огурец свежий	40/1	7,20	5
Категории: 1-11кл. овз	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	сок фруктовый	200\1	14,00	114
	Хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	Хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			135,26	650
обед	огурец свежий	40/1	6,00	5
Категории: 5-11кл. льготное	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	сок фруктовый	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			95,56	534