

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
т.факс (42433)7-01-30



Е.С. Рекина

Меню
рационального питания детей завтраки 09.09.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	омлет с маслом	150\8	36,66	289
категории:	сыр порциями	30\1	22,59	103
1-4кл. овз	кофейный напиток	200\1	13,70	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	621
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	омлет с маслом	150\8	41,79	289
категории:	сыр порциями	30\1	0,00	103
1-11кл. овз	кофейный напиток	200\1	#ЗНАЧ!	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	621
завтрак				
категории: 5-11кл. льготное	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с макаронными и	250\1	29,30	181
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
	напиток из с. ягод	200\1	13,00	115
Итого:				1024
обед				
категории: 1-11кл. Овз	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с макаронными и	250\1	29,30	181
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
	напиток из с. ягод	200\1	13,00	115
Итого:				1,024