

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 факс. (42433)7-01-30



Меню
 рационального питания детей (завтрак (завтраки) 08.09.2022г.

	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,03	67
Итого:			90,91	475
	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-11кл. дети с овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	2,03	17
Итого:			90,91	475
	Наименование бл	Выход	Цена	Энергетическая ценность
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	40/1	8,00	63
	поджарка из курицы	100\1	63,00	322
	макароны отварные	180/1	17,03	216
	сок фруктовый	200\1	14,00	90
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	42
				105,58
Итого:				
Обед				Энергетическая ценность
Категории : 1-11кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	поджарка из курицы	100\1	63,00	322
	макарон отварные	150\1	17,03	215
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	42
	сок фруктовый	200/1	14,00	90
Итого:			117,37	946