

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Холмский район, область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания дет (завтраки)07.09.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	батон с сыром	50/30	27,00	235
Итого:			82,30	576
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	батон с сыром	50/30	27,00	235
Итого:			82,30	576
завтрак				
Категории : 5-11 льготное питание	огурец свежий свежий	40\1	6,00	136
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			124,06	825
Всего :				
обед	огурец свежий свежий	40\1	6,00	136
Категории : 1-11 кл. овз	суп с рисовой крупой	200\1	28,00	221
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			152,06	1046
Всего:			206,36	1401