

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел. факс: (433)6-01-30



Утверждаю

Директор ОУ

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 5.04.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетич. значение
Завтрак	Запеканка творожная	160	89,00	456
	сметана	25\1	8,75	34
категории:	Чай с сахаром	200/1	4,23	52
1-4кл.	хлеб пшеничный	30\1	2,30	69
	банан	200/1	54,00	112
Итого:			158,28	723
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетич. значение
Завтрак	Запеканка творожная	180\25	101,00	507
	сметана	25\1	8,75	34
категории:	чай с сахаром	200/1	4,23	16
1-11кл.	хлеб пшеничный	30\1	2,03	69
дети с овз	банан	200/1	54,00	112
Итого:			170,01	738
Завтрак				
категории: 5-				
1 кл. льготное	Перец сладкий св.	40\1	8,40	164
	Азу из говядины	180\50	87,40	265
	Напиток из с. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	1,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	0,95	37
Итого:			109,05	553
обед	перец сладкий св.	40\1	8,40	164
категории: 1-				
1 кл. дети с овз	Щи со сметаной	200\4	32,40	262
	Азу	180\50	87,40	265
	Напиток из с.ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	1,90	69
	Хлеб ржаной	20\1	0,95	37
Итого:			141,45	815