

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмск
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова7



Президент Б.С. Рекина

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 5.09.2022г.

(1-11кл.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическая
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	67,20	280
Категории: 1-4кл.	хлеб пшеничный	30\1	6,27	46
	Чай с сахаром	200\1	3,53	16
	печенье молочное	20\1	12,00	37
			0,00	
Итого:			89,00	379
	Наименование блюд	Выход	Цена	энергетическая
Завтрак	Макароны с сыром	150\30	1,13	280
Категории: 1-11кл. дети с овз	хлеб пшеничный	30\1	6,27	46
	Чай с сахаром	200\1	59,43	16
	ПЕЧЕНЬЕ	20\1	5,00	37
Итого:			71,82	379
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	30\1	7,00	12
	поджарка мясная	100\1	52,04	139
	макароны отварные	150\1	7,51	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			82,24	422
Обед				
Категории : 1-11кл. дети с овз	Овощи свежие (помидор)	30\1	14,00	12
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	150\1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			94,69	422