

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Директор ОУ \_\_\_\_\_ И.С.Рекина

рационального питания детей 1-7 лет 01.09.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша молочная пшеничная	150\8	54,39	234
Категории : 1-4кл.	яйцо варёное	50\1	12,00	63
	какао из консервов	200\1	9,50	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,40	69
	кондитерское изделие	15\1	1,85	38
	яблоко	200\1	44	94
Итого:			124,14	621
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	каша молочная пшеничная	150\8	9,00	234
Категории: 1-11 дети с овз	яйцо варёное	50\1	0,00	63
	какао из консервов	200\1	9,50	123
	хлеб пшеничный	30\1	2,40	69
	кондитерское изделие	15\1	2,55	38
	яблоко	200\1	44	94
Итого:			67,45	621
завтрак	винегрет овощной	100\1	31,00	68
Категории : 5-11кл. м/о	Котлета мясная	100\1	83,50	203
	Картофельное пюре с масл	150\10	29,30	166
	Кисель п\я	200\1	11,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	2,70	140
	Хлеб ржаной	20\1	1,30	69
			158,80	799
Итого:	Винегрет овощной	100\1	31,00	68
Обед	Суп с крупой	200\1	27,00	77
Категории : 1 11 дети с овз	Котлета мясная	100\1	83,50	203
	Картофельное пюре с масл	150\10	29,30	166
	Кисель п\я	200\1	11,00	153
	Хлеб пшеничный	40\1	2,70	140
	Хлеб ржаной	20\1	1,30	69
			185,80	876
Итого:			282,94	1420