

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7  
 тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

директор

Е.С.Рекина

Место: 1-11кл.

рационального питания детей (завтраки) 1.09.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	омлет с маслом	200\10	41,68	289
категории:	чай с сахаром	200\1	3,35	53
1-4кл.	хлеб пшеничный	50\1	7,3	69
	яблоко	200\1	44	47
	печенье	15\1	6,00	38
Итого:			75,03	496
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	Омлет с маслом	200\10	41,68	289
категории: 1-4кл.с овз	Чай с сахаром	200\1	3,35	53
	печенье	15.янв	6,00	38
	хлеб пшеничный	50\1	7,3	69
	яблоко	200\1	44,00	47
Итого:			53,06	496

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	Омлет с маслом	200\10	41,68	289
категории: 5-11кл.с овз	Чай с сахаром	200\1	3,35	53
	печенье	15\1	6,00	38
	хлеб пшеничный	50\1	7,3	69
	яблоко	200\1	44,00	47
Итого:			53,06	496
	гуляш из отварной го	50\50	58,34	290
Категории: 5-11кл. льготное	гречка отварная	180\1	11,14	216
	напиток из св. ягод	200\1	5,70	115
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого:			91,96	784
Обед				
Категории: 1-11кл. дети с овз	Свекольник	250\5	9,99	119
	гуляш из отварной го	50\50	58,34	290
	гречка отварная	180\1	11,14	216
	напиток из св. ягод	200\1	5,70	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого:			102,55	903